

Roll No.

--	--	--	--	--	--

Answer Sheet No. _____ 31

Sig. of Candidate. _____

Sig. of Invigilator. _____

ELEMENTS OF HOME ECONOMICS SSC-II

SECTION – A (Marks 15)

Time allowed: 20 Minutes

NOTE: Section-A is compulsory. All parts of this section are to be answered on the question paper itself. It should be completed in the first 20 minutes and handed over to the Centre Superintendent. Deleting/overwriting is not allowed. Do not use lead pencil.

Q. 1 Circle the correct option i.e. A / B / C / D. Each part carries one mark.

- (i) Proper and appropriate dress is based on:
A. Principles of art B. Season and geographical condition
C. Income D. Fashion
- (ii) What type of dresses are suitable for infants?
A. Silky B. Thick and stiff
C. Soft and comfortable D. Tight fitted
- (iii) Cheerful and vivacious personality should select _____ colour.
A. Dull B. Dark C. Bright D. Light
- (iv) _____ is important for the growth and proper functioning of body.
A. Water B. Balanced diet C. Excessive food D. Air
- (v) _____ helps in regulating body function.
A. Mineral salts B. Sugar C. Fatty acids D. Amino acids
- (vi) Young children consume more energy than elders because they:
A. Study more B. Sleep more C. Watch T.V D. Play more
- (vii) Horizontal lines give the impression of:
A. Height B. Receding C. Width D. Advancing
- (viii) Which neck line will not be suitable for a round faced girl?
A. V-shape B. Square-shape C. Round D. Oval shape
- (ix) Teenage girls need more _____ than boys.
A. Calcium B. Vitamin C. Protein D. Iron
- (x) Which fibre is obtained from tender shoots of Linseed plant?
A. Cotton B. Wool C. Linen D. Silk
- (xi) At what meal time fruits and raw vegetables (salad) should be added in the menu?
A. Diner time B. Lunch time C. Evening tea D. Breakfast
- (xii) Costly clothes should be washed with:
A. Soap B. Hot water C. Oil D. Washing powder
- (xiii) How many calories are obtained from one gram of Fats?
A. Six B. Seven C. Eight D. Nine
- (xiv) What is important to know before removing a stain?
A. About colour B. About Texture C. About fibre D. Nothing
- (xv) Night blindness is caused due to the deficiency of vitamin:
A. D B. B C. C D. A

For Examiner's use only:

Total Marks:

15

Marks Obtained:

**مبادیات ہوم اکنامکس ایس ایس سی-II****حصہ اول (کل نمبر 15)****وقت: 20 منٹ****نوٹ:** حصہ اول لازمی ہے۔ اس کے جوابات پرچے پر ہی دیے جائیں گے۔ اس کو پہلے میں صف میں کھل کر کے نام مرکز کے حوالے کر دیا جائے۔ کاٹ کر دوبارہ لکھنے کی اجازت نہیں۔ لیڈ پینسل کا استعمال ممنوع ہے۔**سوال نمبر 1:** دیے گئے الفاظ یعنی الف ب ج میں سے درست جواب کے گرد دائرہ لگائیں۔ ہر جزو کا ایک نمبر ہے۔

- (i) مناسب اور موزوں لباس سے مراد ایسا لباس ہے جو _____ کے مطابق ہو۔
الف۔ آرٹ کے اصول ب۔ موسم اور موقع کل ج۔ آمدنی د۔ فیشن
- (ii) ننھے بچوں کے لیے کس قسم کے کپڑے موزوں رہتے ہیں؟
الف۔ ریشمی ب۔ موٹے اور سخت ج۔ نرم اور آرام دہ د۔ چست اور تک
- (iii) خوش ہاش اور فینس کھ شخصیت کو _____ رنگ منتخب کرنا چاہیے۔
الف۔ پھیکے ب۔ گہرے ج۔ شوخ د۔ ہلکے
- (iv) جسم کی مناسب نشوونما اور صحیح کارکردگی کے لیے ضروری ہے:
الف۔ پانی ب۔ متوازن غذا ج۔ زیادہ غذا د۔ ہوا
- (v) جسم کے افعال کو باقاعدگی سے چلاتے ہیں:
الف۔ معدنی نمکیات ب۔ شکر ج۔ چکنے ترے د۔ امینو ترے
- (vi) بچوں کی غذائی ضروریات بڑوں سے مختلف ہوتی ہیں کیوں کر وہ _____ ہیں۔
الف۔ پڑھتے ب۔ سوتے زیادہ ج۔ ٹی۔ وی دیکھتے د۔ کھیلتے کودتے
- (vii) اعلیٰ خطوط _____ کا احساس دلاتے ہیں۔
الف۔ لمبائی ب۔ دھکیلے ج۔ چوڑائی د۔ کھینچے
- (viii) گول چہرے والی لڑکی کے لیے کون سے گلے کا ڈیزائن مناسب نہیں ہے؟
الف۔ دی۔ شکل ب۔ چوکور۔ شکل ج۔ گول د۔ بیضوی
- (ix) نوجوان عمر کی لڑکیوں کو _____ کی ضرورت لڑکوں سے زیادہ ہوتی ہے۔
الف۔ میٹیم ب۔ وٹامن ج۔ پروٹین د۔ آئرن
- (x) اسی کے پودے کی نرم ٹہنیوں سے کون سا ریشم حاصل کیا جاتا ہے؟
الف۔ سوت ب۔ اون ج۔ لینن د۔ ریشم
- (xi) کون سے کھانے کے وقت کبھی بھریاں اور پھل زیادہ استعمال کرنے چاہئیں؟
الف۔ رات کے کھانے ب۔ دوپہر کے کھانے ج۔ شام کی چائے د۔ ناشتے میں
- (xii) قیمتی کپڑوں کو _____ سے دھونا چاہیے۔
الف۔ صابن ب۔ گرم پانی ج۔ تیل د۔ واشنگ پاؤڈر
- (xiii) ایک گرام چکنائی کتنے حرارے فراہم کرتا ہے؟
الف۔ چھ ب۔ سات ج۔ آٹھ د۔ نو
- (xiv) داغ دھبے اتارنے سے پہلے کس چیز کے بارے میں جاننا ضروری ہے؟
الف۔ رنگ کے بارے میں ب۔ ساخت کے بارے میں ج۔ ریشم کے بارے میں د۔ درج میں سے کوئی نہیں
- (xv) کس وٹامن کی کمی سے شب کوئی کام مرض ہوتا ہے؟
الف۔ وٹامن ڈی ب۔ وٹامن بی ج۔ وٹامن سی د۔ وٹامن اے



حاصل کردہ نمبر:

15

کل نمبر:

برائے ممتحن:



Time allowed: 2:40 Hours

Total Marks Sections B and C: 60

NOTE: Answer any twelve parts from Section 'B' and any three questions from Section 'C' on the separately provided answer book. Use supplementary answer sheet i.e. Sheet-B if required. Write your answers neatly and legibly.

SECTION – B (Marks 36)

Q. 2 Answer any TWELVE parts. The answer to each part should not exceed 3 to 4 lines. (12 x 3 = 36)

- (i) What do you mean by the religious values in the selection of dress?
- (ii) What type of a dress should be selected for summer season?
- (iii) Write any three qualities of silk fabrics.
- (iv) Which foods provide us heat and energy?
- (v) Write the functions of vitamin-A in the body.
- (vi) What do you mean by Dry cleaning?
- (vii) What type of a dress will be suitable for working woman?
- (viii) Write the effects of deficiency of Vitamin-C.
- (ix) What are the nutritional requirements of young people?
- (x) What do you mean by "combing" in preparation of a fibre?
- (xi) What feeling does Red colour give?
- (xii) Why protein is important for our body?
- (xiii) Suggest appropriate food for the Breakfast.
- (xiv) What type of fabric is suitable for the clothes of little children?
- (xv) Which are secondary colours and how they are formed?
- (xvi) What are the effects of water deficiency in the body?
- (xvii) Write the preparation of Polyester.
- (xviii) How woollen clothes should be stored?

SECTION – C (Marks 24)

Note: Attempt any THREE questions. All questions carry equal marks. (3 x 8 = 24)

- Q. 3** What is meant by proper dress? What principles of design are important while selecting a proper dress? Write in detail.
- Q. 4** Which fibre are obtained from plant source? What stages are involved in the preparation of cotton cloth? Write the properties of Cotton fabric.
- Q. 5** Why balanced diet is important for our body? What are the important functions of balanced diet? Explain.
- Q. 6** Write the importance of Mineral salts. What are the functions and sources of calcium and Iron?



مبادیات ہوم اکنامکس ایس ایس سی - II

کل نمبر حصہ دوم اور سوم 60

وقت: 2:40 گھنٹے

نوٹ: حصہ دوم اور سوم کے سوالات کے جوابات علیحدہ سے مہیا کی گئی جوابی کاپی پر دیں۔ حصہ دوم کے بارہ (12) اجزاء اور حصہ سوم میں سے کوئی سے تین (3) سوال حل کیجیے۔ ایکٹریٹ (Sheet-B) طلب کرنے پر مہیا کی جائے گی۔ آپ کے جوابات صاف اور واضح ہونے چاہئیں۔

حصہ دوم (کل نمبر 36)

(12x3=36)

سوال نمبر ۲: مندرجہ ذیل اجزاء میں سے کوئی سے بارہ (12) کے تین سے چار سطروں تک محدود جوابات لکھیں:

- (i) لباس کے انتخاب میں مذہبی اقدار سے کیا مراد ہے؟
- (ii) ہمیں گرمیوں کے لیے کس قسم کے لباس کا انتخاب کرنا چاہیے؟
- (iii) ریشمی کپڑوں کی کوئی سی تین خصوصیات لکھیں۔
- (iv) قوت و توانائی اور حرارت بخشنے والی غذائیں کون سی ہیں؟
- (v) جسم میں وٹامن اے کے فوائد لکھیں۔
- (vi) ڈرائی کلین سے کیا مراد ہے؟
- (vii) ملازمت پیشہ خاتون کے لیے کس قسم کا لباس موزوں رہے گا؟
- (viii) وٹامن سی کے کمی کے اثرات لکھیں۔
- (ix) جوان لوگوں کی غذائی ضروریات کے بارے میں تحریر کریں۔
- (x) ریشمی کپڑوں کی تیاری میں 'کنگھی کرنا' سے کیا مراد ہے؟
- (xi) سرخ رنگ کیا اثر رکھتا ہے؟
- (xii) پروٹین ہمارے جسم کے لیے کیوں ضروری ہے؟
- (xiii) ناشتے کے لیے مناسب غذا تجویز کریں۔
- (xiv) چھوٹے بچوں کے لیے کس قسم کا لباس موزوں ہوتا ہے؟
- (xv) ثانوی رنگ کون سے ہیں اور یہ کس طرح بنتے ہیں؟
- (xvi) پانی کی کمی سے جسم پر کیا اثرات مرتب ہوتے ہیں؟
- (xvii) پولیسٹریٹ کی تیاری لکھیں۔
- (xviii) گرم اور اونٹنی کپڑوں کی حفاظت کس طرح کرنی چاہیے؟

حصہ سوم (کل نمبر 24)

(3x8=24)

(کوئی سے تین سوال حل کیجیے۔ تمام سوالوں کے نمبر برابر ہیں۔)

- سوال نمبر ۳: مناسب اور موزوں لباس سے کیا مراد ہے؟ موزوں لباس کے انتخاب میں آرٹ کے اصولوں کی کیا اہمیت ہے؟ تفصیلاً لکھیں۔
- سوال نمبر ۴: نباتاتی وسائل سے حاصل ہونے والے ریشم کون کون سے ہیں؟ سوئی کپڑا کن مراحل سے گزر کر تیار کیا جاتا ہے؟ نیز سوئی کپڑے کی خصوصیات تحریر کریں۔
- سوال نمبر ۵: متوازن غذا ہمارے جسم کے لیے کیوں ضروری ہے؟ یہ ہمارے جسم میں کون سے اہم کام سرانجام دیتی ہے؟ تفصیلاً تحریر کریں۔
- سوال نمبر ۶: معدنی نمکیات کی اہمیت لکھیں۔ کیشیم اور آئرن کے فوائد اور ذرائع لکھیے۔