

Roll No.

--	--	--	--	--	--

Answer Sheet No. 93

Sig. of Candidate. _____

Sig. of Invigilator. _____

ELEMENTS OF HOME ECONOMICS SSC-II

(For Hearing Impaired Children)

SECTION – A (Marks 15)

Time allowed: 20 Minutes

NOTE:- Section-A is compulsory. All parts of this section are to be answered on the question paper itself. It should be completed in the first 20 minutes and handed over to the Centre Superintendent. Deleting/overwriting is not allowed. Do not use lead pencil.

Q. 1 Circle the correct option i.e. A / B / C / D. Each part carries one mark.

- (i) Dress is our basic:
A. Invention B. Need C. Style D. Identity
- (ii) Dress is the _____ of thinking and tradition of wearers.
A. Reflection B. Need C. Style D. Cloth
- (iii) Veil and _____ has the primary importance in an Islamic Society.
A. Money B. Status
C. Modesty D. None of these
- (iv) _____ is necessary for appropriate growth and efficiency of body.
A. Balanced diet B. Water C. Air D. Unbalanced diet
- (v) Summer dress should be:
A. Very tight B. Of thick fabric C. Loose D. Woollen
- (vi) Basic colours are:
A. Four B. Three C. Two D. One
- (vii) Cotton fabrics are:
A. Expensive B. Durable C. Delicate D. Very cheap
- (viii) Dry clean means:
A. Machine wash B. Ironing
C. Wash without water D. Wash with soap
- (ix) Human body does continuous:
A. Rest B. Work C. Visit D. Laziness
- (x) Whatever we eat daily is called:
A. Sleep B. Food C. Dress D. Heat
- (xi) Coloured clothes should be washed _____ white clothes.
A. With B. After C. Before D. None of these
- (xii) Food should be:
A. Raw B. Less C. Delicious D. Very hard
- (xiii) _____ should be used in lunch.
A. Water B. Rice
C. Raw vegetables and fruits D. Cereals
- (xiv) _____ is found in meat, vegetables and fruits.
A. Calcium B. Phosphorous C. Oxygen D. Iron
- (xv) In breakfast the food with _____ must be used.
A. Calcium B. Carbohydrates C. Protein D. Fats

For Examiner's use only:**Total Marks:****15**

مبادیات ہوم اکنامکس ایس ایس سی-II

(برائے اطفال محروم سماعت و گویائی)

حصہ اول (کل نمبر 15)

وقت: 20 منٹ

نوٹ: حصہ اول لازمی ہے اس کے جوابات پرچہ پر ہی دیے جائیں گے اس کو پہلے بیس منٹ میں مکمل کر کے ناظم مرکز کے حوالے کر دیا جائے۔ کاٹ کر دوبارہ لکھنے کی اجازت نہیں۔ ایڈیشنل کا استعمال ممنوع ہے۔

سوال نمبر: دیے گئے الفاظ یعنی الف ب ج رو میں سے درست جواب کے گرد دائرہ لگائیں۔ ہر جزو کا ایک نمبر ہے۔

- (i) لباس ہماری بنیادی ضروریات میں سے ایک اہم _____ ہے۔
الف۔ ایجاد ب۔ ضرورت ج۔ شاکل د۔ شناخت
- (ii) لباس پہننے والوں کے خیالات اور اقدار کا _____ ہوتا ہے۔
الف۔ آئینہ دار ب۔ ضرورت ج۔ شاکل د۔ کپڑا
- (iii) اسلامی معاشرے میں پردہ اور _____ اولین درجہ رکھتے ہیں۔
الف۔ پیسہ ب۔ مقام ج۔ حیا د۔ درج شدہ میں سے کوئی نہیں
- (iv) جسم کی مناسب نشوونما اور کارکردگی کے لیے _____ ضروری ہے۔
الف۔ متوازن غذا ب۔ پانی ج۔ ہوا د۔ غیر متوازن غذا
- (v) گرمیوں کا لباس _____ ہونا چاہیے۔
الف۔ چست ب۔ موٹے کپڑے کا ج۔ ڈھیلا ڈھالا د۔ اونی
- (vi) بنیادی رنگ _____ ہیں۔
الف۔ چار ب۔ تین ج۔ دو د۔ ایک
- (vii) سُوتی کپڑے _____ ہوتے ہیں۔
الف۔ مہنگے ب۔ پائیدار ج۔ نازک د۔ بہت سستے
- (viii) ڈرائی ٹیکنیک کا مطلب ہے:
الف۔ مشین میں دھونا ب۔ استری کرنا ج۔ پانی کے بغیر دھونا د۔ صابن سے دھونا
- (ix) انسانی جسم مسلسل _____ کرتا رہتا ہے۔
الف۔ کام ب۔ آرام ج۔ سیر د۔ سُستی
- (x) ہم جو کچھ روزانہ کھاتے ہیں وہ _____ کہلاتی ہے۔
الف۔ نیند ب۔ خوراک ج۔ لباس د۔ حرارت
- (xi) رنگ دار کپڑے سفید کپڑوں سے _____ دھونے چاہیں۔
الف۔ ساتھ ب۔ بعد میں ج۔ پہلے د۔ درج شدہ میں سے کوئی نہیں
- (xii) غذا _____ ہونی چاہیے۔
الف۔ کچی ب۔ کم ج۔ خوش ذائقہ د۔ بہت سخت
- (xiii) دوپہر کے کھانے میں _____ زیادہ استعمال کرنی چاہیں۔
الف۔ پانی ب۔ چاول ج۔ کچی سبزیاں اور پھل د۔ دلیے
- (xiv) گوشت پھل اور سبزیوں میں _____ پایا جاتا ہے۔
الف۔ کیمیا ب۔ فاسفورس ج۔ آکسیجن د۔ آئرن
- (xv) ناشتے میں _____ والی خوراک ضرور استعمال کرنی چاہیے۔
الف۔ کیمیا ب۔ کاربوہائیڈریٹ ج۔ پروٹین د۔ چکنائی

حاصل کردہ نمبر:

15

کل نمبر:

برائے ممتحن:



ELEMENTS OF HOME ECONOMICS SSC-II

(For Hearing Impaired Children)

94

Time allowed: 2:40 Hours

Total Marks Sections B and C: 60

NOTE:- Answer any twelve parts from Section 'B' and any three questions from Section 'C' on the separately provided answer book. Use supplementary answer sheet i.e. Sheet-B if required. Write your answers neatly and legibly.

SECTION – B (Marks 36)

Q. 2 Attempt any **TWELVE** parts. The answer to each part should be in 2 to 3 sentences. (12 x 3 = 36)

- (i) Write down three principles of washing clothes.
- (ii) Write three methods of washing clothes.
- (iii) What is meant by placing the clothes in open air?
- (iv) Write three sources of calcium?
- (v) Write down three advantages of calcium.
- (vi) Write down three advantages of water.
- (vii) Which types of foods does our body need?
- (viii) Write down three methods to remove blots and stains.
- (ix) Write down three peculiarities of silken clothes.
- (x) Write down three peculiarities of woolen clothes.
- (xi) Which dress will you wear at your sisters birthday?
- (xii) Which dress will you wear at the marriage of your relative?
- (xiii) Write a note on importance of food.
- (xiv) Write down three principles for selection of dress.
- (xv) Write down three principles of protection of winter clothes.
- (xvi) Which type of dress should householders wear?
- (xvii) Which type of dress should working people wear?
- (xviii) Write a note on dress according to season.

SECTION – C (Marks 24)

Note: Answer any **THREE** questions. All questions carry equal marks.

(3 x 8 = 24)

- Q. 3** Why is food important for us and write main functions of food in our body.
- Q. 4** What is meant by proteins? Also write three advantages of proteins.
- Q. 5** Make a menu for a whole day.
- Q. 6** What principles should be adopted while making menu.

نوٹ: حصہ دوم اور سوم کے سوالات کے جوابات علیحدہ سے مہیا کی گئی جو اپنی کاپی پر دیں۔ حصہ دوم میں سے بارہ (12) اجزاء اور حصہ سوم میں سے کوئی سے تین (3) سوال حل کیجیے۔ ایکسٹرا شیٹ (Sheet-B) طلب کرنے پر مہیا کی جائے گی۔ آپ کے جوابات صاف اور واضح ہونے چاہئیں۔

حصہ دوم (کُل نمبر 36)

(12x3=36)

سوال نمبر ۲: نصابی کتاب کی روشنی میں مندرجہ ذیل میں سے بارہ (12) اجزاء کے مختصر جوابات لکھیں:

- (i) کپڑے دھوتے وقت کن کن اصولوں کو مدنظر رکھنا چاہیے؟ تین اصول لکھیں۔
- (ii) کپڑے دھونے کے تین طریقے لکھیں۔
- (iii) کپڑوں کو ہوا لگوانا سے کیا مراد ہے؟
- (iv) کیمیشیم حاصل کرنے کے تین ذرائع لکھیں۔
- (v) کیمیشیم کے تین فوائد لکھیں۔
- (vi) پانی کے تین فوائد لکھیں۔
- (vii) ہمارے جسم کو کون کون سی غذاؤں کی ضرورت ہوتی ہے؟
- (viii) کپڑوں کے داغ دھبے دور کرنے کے تین طریقے لکھیں۔
- (ix) ریشمی کپڑوں کی تین خصوصیات تحریر کریں۔
- (x) ادنی کپڑوں کی تین خصوصیات تحریر کریں۔
- (xi) چھوٹی بہن کی سالگرہ پر آپ کس قسم کا لباس پہنیں گی؟
- (xii) کسی رشتہ دار کی شادی پر آپ کس قسم کا لباس پہنیں گی؟
- (xiii) غذا کی اہمیت پر نوٹ لکھیں۔
- (xiv) لباس کا انتخاب کرتے وقت کن کن اصولوں کو مدنظر رکھنا چاہیے؟ تین اصول لکھیں۔
- (xv) موسم سرما کے کپڑوں کی حفاظت کے تین اصول لکھیں۔
- (xvi) گھریلو خواتین کو کس قسم کا لباس پہننا چاہیے؟
- (xvii) دفتر میں کام کرنے والے لوگوں کو کس قسم کا لباس پہننا چاہیے؟
- (xviii) موسم کے مطابق لباس کے انتخاب پر نوٹ لکھیں۔

حصہ سوم (کُل نمبر 24)

(3x8=24)

(کوئی سے تین سوال حل کیجیے۔ تمام سوالوں کے نمبر برابر ہیں۔)

- سوال نمبر ۳: غذا ہمارے لیے کیوں ضروری ہے؟ نیز غذا ہمارے جسم میں کون کون سے کام سرانجام دیتی ہے؟
- سوال نمبر ۴: پروٹین سے کیا مراد ہے؟ نیز پروٹین کے تین فوائد لکھیں۔
- سوال نمبر ۵: ایک دن کے کھانے کی فہرست طعام بنائیں۔
- سوال نمبر ۶: فہرست طعام بناتے وقت کن کن اصولوں پر عمل کرنا ضروری ہے؟