

Element of Home Economics

عبادیات میں آگزاٹس

نمبر شمار	کلاس	عنوان	شامل نصاب	حذف کیا گیا	وجوہات
1	10th	لباس اور پارچه جات	لباس کے متعلق نظریات اور اقدار لباس کا انتخاب، عمر کے مطابق لباس کا انتخاب مشاغل اور پیشے کے مطابق لباس کا انتخاب جسمی اقدار کے مطابق	روزمرہ استعمال کے کپڑے ان کی دستیابی کے ذرائع اور خصوصیات۔	طلبہ کے لیے Modification میں پڑھنا اور ان کی Vocabulary بھی اس سطح پر کم ہے۔
2	10th	کپڑوں کی دیکھ بھال اور حفاظت	کپڑے دھونے کے طریقے، دھرائی کھین اور داش دھبے دور کرنے کے طریقے۔ موسم گرما کے کپڑے، موسم سرما کے کپڑے		
3	10th	کپڑوں کی حفاظت Technique of Storage Food and Nutrition	نذرائی اہمیت نذرائے کام، قوت توانائی اور حرارت ریشے والی نذرائیں نذرائی تیاری کے اصول ایک دن کے طعام کے مختلف اوقات میں نذرائے کا انتخاب، جہاں لوگوں کی نذرائی ضروریات	تفصیل کو حذف کیا گیا ہے۔ نشوونما اور مرمت کرنے والی نذرائیں۔	زیادہ سے زیادہ Topics اور زیادہ سے زیادہ Vocabulary کی وجہ سے مشکل ہے۔
4	10th	نذرائے کا انتخاب اور غیر مست طعام کی تیاری کے اصول		شریحہ اور پیمانے کا Mail Plan Palnning Meals for Pregnancy.	

Prescribed Book

Elements of Home Economics by
Prof Miss Noor Muhammad,
Principal, Lahore College for Women